

Das Bremer JungenBüro ist eine Beratungsstelle für Jungen, Jugendliche und junge Männer, die Gewalt erleben oder erlebt haben. Die Beratung ist **kostenlos!**

Gewalt ist zum Beispiel...

- Mobbing, Ausgrenzung oder Erpressung durch Jugendliche
- Körperliche und seelische Gewalt im öffentlichen Raum, z.B. auf der Straße
- Körperliche und seelische Gewalt in der Familie
- Sexueller Missbrauch / sexualisierte Gewalt
- Belastungen durch andere Formen von Gewalt

Was bieten wir an?

- Du kannst während der telefonischen Sprechzeiten bei uns anrufen und dich beraten lassen, auf Wunsch auch anonym.
- Du kannst auch einen Termin mit uns vereinbaren, an dem wir direkt miteinander sprechen.
- Du kannst dich auch zur Onlineberatung anmelden und uns schreiben.
- Es gibt auch Gruppen zusammen mit anderen Jungen, frag nach.

Du bestimmst...

- was du erzählen möchtest
- wie oft du uns sprechen oder treffen willst
- wie es weitergeht
- was am Ende passieren soll
- ob du jemanden mitbringst, dem du vertraust
- ob du deinen Namen nennen willst

Telefonberatung und telefonische Sprechzeiten

Telefon: 0421 59865160

Mo. 10.00 -12.00 Uhr und Do. 14.00 - 16.00 Uhr

Zu diesen Zeiten erreichst du uns sicher, ansonsten kannst du auf den Anrufbeantworter sprechen und eine Nummer hinterlassen, wir rufen zurück.

Onlineberatung

Unter www.jungenberatung-bremen.de findest du viele wichtige Informationen. Du kannst dich aber auch zur Onlineberatung anmelden. Wir antworten von Montags bis Donnerstags innerhalb von 24 Stunden.

