

# مكتب الشبان و الشباب بريمن – أهم المعلومات بنظرة واحدة

إن مكتب الشبيبة بريمن هو مركز إستشارة للفتية و الفتيات و للشبان اللذين يعيشون العنف أو مرّوا بتجربته. إن الإستشارة **إجانية**

## العنف هو مثلا

إقلاق الراحة، التحييد في المجتمع أو التهديد عبر شبيبة  
ممارسة العنف الجسدي و النفسي في الأماكن العامة، مثلا في الشارع  
ممارسة العنف الجسدي و النفسي ضمن العائلة  
الإساءة الجنسية / ممارسة العنف الجنسي  
التحميل و الإثقال عبر أشكال مختلفة من العنف

## ماذا نقدم لك ؟

يمكنك الإتصال بنا هاتفيا أثناء أوقات الدوام لطلب الإستشارة و حسب الرغبة بشكل مغفّل (مجهول)  
يمكنك أيضا تحديد موعد معنا للتكلم مباشرة معا  
يمكنك أيضا التسجيل على عنواننا الإلكتروني في الكمبيوتر و الكتابة إلينا (رسالة الكترونية)  
و يوجد أيضا حلقات تدريبية مع شبان و شبابات. إستفسر عن الأمر

## أنت الذي تقرر

ماذا تريد أن تقول  
كم مرة تريد التكلم معنا أو اللقاء بنا  
كيف يتم مجرى الأمور  
ما الذي سيحصل في النهاية  
إن كنت تريد إحضار شخص معك تتق به  
إن كنت تريد ذكر إسمك

## الإستشارة على الهاتف و أوقات الدوام الهاتفية

تلفون: 0421 / 59865160  
الإثنين من الساعة 10,00 إلى 12,00 و الخميس من الساعة 14,00 إلى 16,00  
أثناء هذه الأوقات تستطيع الإتصال بنا بالتأكد ، و إلا يمكنك التكلم على مسجلة التلفون مع ذكر رقم هاتف لإعادة الإتصال بك

## الإستشارة على الكمبيوتر (أون لين)

معلومات عديدة مهمة. و يمكنك أيضا تسجيل نفسك [www.jungenberatung-bremen.de](http://www.jungenberatung-bremen.de) تجد تحت موقع الإنترنت للإستشارة عبر رسالة إلكترونية. نرسل جوابا خلال 24 ساعة من كل يوم إثنين إلى كل يوم خميس



**Bremer JungenBüro**  
Beratung für Jungen\* die Gewalt erleben

**Bremer JungenBüro**  
Schüsselkorb 17/18, 28195 Bremen  
Telefon: 0421. 59 86 51 60  
[www.bremer-jungenbuero.de](http://www.bremer-jungenbuero.de) und  
[www.jungenberatung-bremen.de](http://www.jungenberatung-bremen.de)